



## Regler för poolspel blå

Ambitionen är att poolspelsmatcher ska genomföras med glatt humör och på ett roligt sätt. Givetvis ska tävlingsinstinkten finnas, men vår förhoppning är att inte ska få ta över det roliga med innebandyn. Det är efter dessa förutsättningar som poolspelsinnebandy kommer att genomföras med regler som kan sammanfattas med två ord: ”**Sunt förnuft**”

Men givet är att det inte går att genomföra utan vissa former av regler.

### **Frislag utdöms för följande förseelser som vanliga fall leder till U2**

1. *Om man nickar bollen*
2. *Om man tar bollen med handen*
3. *Om man ligger och spelar bollen*
4. *Om man aktivt hindrar målvakten när denna ska göra ett utkast*
5. *Om man spelar med trasig klubba.*
6. *Om man slår på, lyfter eller låser en motståndares klubba*
7. *Om man spelar med klubban över midjehöjd*
8. *Om man knuffar en motståndare*

### **Straffslag utdöms för följande förseelser:**

9. *Om man tar bort en målchans för motståndarna genom att bryta mot reglerna.*

Utvisning ska inte drabba laget. Den utvisade spelaren ska informeras om vad han/hon har gjort för fel. Sen ska spelaren bytas ut i 2 minuter, informera lagledaren om detta. Laget får fortsätta att spela 4 mot 4.

### **Utvisning (2min) utdöms för följande förseelser:**

10. *Om man protesterar mot domslut eller uppför sig osportsligt*
11. *Om man spelar för hårt*
12. *Om man kastar klubban*
13. *Om samma spelare gör sig skyldig till upprepade förseelser*



## Regler för poolspel grön

Ambitionen är att poolspelsmatcher ska genomföras med glatt humör och på ett roligt sätt. Givetvis ska tävlingsinstinkten finnas, men vår förhoppning är att inte ska få ta över det roliga med innebandyn. Det är efter dessa förutsättningar som poolspelsinnebandy kommer att genomföras med regler som kan sammanfattas med två ord: ”**Sunt förnuft**”

Men givet är att det inte går att genomföra utan vissa former av regler.

### **Frislag utdöms för följande förseelser som vanliga fall leder till U2**

1. *Om man nickar bollen*
2. *Om man tar bollen med handen*
3. *Om man ligger och spelar bollen*
4. *Om man aktivt hindrar målvakten när denna ska göra ett utkast*
5. *Om man spelar med trasig klubba.*
6. *Om man slår på, lyfter eller låser en motståndares klubba*
7. *Om man spelar med klubban över midjehöjd*
8. *Om man knuffar en motståndare*

### **Straffslag utdöms för följande förseelser:**

9. *Om man tar bort en målchans för motståndarna genom att bryta mot reglerna.*

Utvisning ska inte drabba laget. Den utvisade spelaren ska informeras om vad han/hon har gjort för fel. Sen ska spelaren bytas ut i 2 minuter, informera lagledaren om detta. Laget får fortsätta att spela 3 mot 3.

### **Utvisning (2min) utdöms för följande förseelser:**

10. *Om man protesterar mot domslut eller uppför sig osportsligt*
11. *Om man spelar för hårt*
12. *Om man kastar klubban*
13. *Om samma spelare gör sig skyldig till upprepade förseelser*