

# Välkommen till kostnadsfri utvecklingshelg för västsvensk innebandy

24-25 november Destination Bokenäset

## Fredag den 24 november

17.00	Drop-in fika och incheckning
17.45	Konferensen startar
18.00	Anders Svensson och Emma Svensson
20.00	Middag, 2-rätters



*Inspireras av Anders Svensson, tidigare landslagsspelare i fotboll som berättar om sin karriär. Tillsammans med Emma Svensson, sakkunnig inom barn- och ungdomsidrott inom RF SISU, får vi en kväll med insikten av att ha roligt när man idrottar. Hur man inkluderar barn och ungdomar i träningen samt sunt ledarskap i största allmänhet.*

### Anmälan

Sista anmälningsdag 1 november  
[anmäl dig här](#)

Boende sker i dubbelrum.  
Frågor kontakta  
[jaana.gander@innebandy.se](mailto:jaana.gander@innebandy.se)

## Lördag den 25 november

### Pass 1 kl. 08:45-10:30:

-  NPF
-  Ledarskap Kristina Landgren Carestam
-  Tejpkurs
-  Föreningsutveckling RF-SISU
-  09:00-12:00 Distriktsdomare

Fika och utcheckning 10.30

### Pass 2 kl.10.45-12.30:

-  NPF
-  Ledarskap Kristina Landgren Carestam
-  Tejpkurs
-  Föreningsutveckling RF-SISU

### 12:30 Lunch och hemgång



*Kristina Landgren Carestam, en stor inspiratör inom ledarskap med sina erfarenheter från föreningslivet och tidigare förbundskapten för både dam- och herrlandslaget i Innebandy. Lördagens föreläsning vänder sig till dig som tränar tjejer/damer*

## Välkommen!

