



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Skott, backskott

Vad?

Aktivering

Organisation

Halvplan. Går att köra från båda hörnen.

Anvisningar

Spelaren i hörnet passar upp bollen till backen och möter lite. Backen passar tillbaka bollen till första spelaren som båggar in och skjuter. Sedan passar nästa spelare i ledet upp en ny boll till backen som båggar in och skjuter (helst lågt). Samtidigt har första spelaren stannat kvar framför målvakten och täcker mållisen när backen skjuter.



