

Dag för aktivitet:

Tid:

Plats:

Utrustning:

Avgift:

Så här anmäler du dig:

**Innebandy +**  
– rolig och  
hälsofrämjande  
innebandy för  
äldre!





**Innebandy +**  
handlar om att  
**ha roligt, få röra på**  
**sig och känna**  
**gemenskap.**

**Nu finns möjligheten för dig som är +60 att bli  
en del av vår förening!**

Hos oss får du tillsammans med andra träna och spela innebandy på dina villkor. Du behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av innebandy, eller någon annan idrott för den delen. Alla är varmt välkomna.

Vi rör på oss en timme, fikar efteråt och har trevligt tillsammans varje vecka.

”

*Vi har fantastiskt roligt, både före, på plan, och efteråt. Det är en stor glädjeregj alltihopa”.*